



**MUNICIPIO DE VERA CRUZ DO OESTE**

CNPJ: 78.101.821/0001-01

ESTADO DO PARANÁ

**CARTEIRA DE SERVIÇOS DAS  
UNIDADES DE ATENÇÃO PRIMÁRIA À  
SAÚDE DE VERA CRUZ DO OESTE**

Vera Cruz do Oeste, 27 de dezembro de 2023.



## VIGILÂNCIA EM SAÚDE E PROMOÇÃO À SAÚDE

### Vigilância em Saúde

- 1 Análise epidemiológica da situação de saúde local.
- 2 Discussão e acompanhamento dos casos de violências (doméstica, sexual e/ou outras violências) em parceria com outros setores.
- 3 Emissão de atestados médicos e laudos, incluindo declaração de óbito, quando solicitados e indicados.
- 4 Identificar e acompanhar adultos, idosos, crianças e adolescentes inscritos no Programa Bolsa Família ou outros programas de assistência social ou benefícios sociais.
- 5 Identificar, mapear e adotar medidas, em seu território de atuação, com relação a prováveis áreas de risco relativos ao controle de vetores, reservatórios e animais peçonhentos, em conjunto com a vigilância em saúde.
- 6 Imunização conforme Calendário Vacinal da criança e do adolescente, orientação aos pais ou responsáveis, avaliação e monitoramento da situação vacinal e busca ativa de faltosos.
- 7 Imunização conforme Calendário Vacinal do adulto e do idoso, atentando para situações de surtos de doenças imunopreveníveis e situações clínicas específicas.
- 8 Investigação de óbitos em mulheres em idade fértil em conjunto com a vigilância em saúde.
- 9 Investigação de óbitos infantis e fetais em conjunto com a vigilância em saúde.
- 10 Rastreamento e aconselhamento para uso abusivo de medicamentos e polifarmácia.
- 11 Notificação das doenças de notificação compulsória e ações de vigilância em saúde do adulto, do idoso, da criança e do adolescente em conjunto com os serviços de vigilância em saúde.
- 12 Vigilância do recém-nascido de risco/vulnerável tendo por base os registros e informes oferecidos pelas maternidades.

### Promoção à Saúde

- 13 Aconselhamento para introdução da alimentação complementar na criança, de acordo com as diretrizes vigentes.
- 14 Consulta para acompanhamento do crescimento e desenvolvimento da criança (pesar, medir e avaliar o desenvolvimento registrando na caderneta da criança).
- 15 Desenvolvimento de ações de promoção à saúde relacionadas ao reconhecimento étnico-racial, acolhimento e respeito à diversidade religiosa, acolhimento e respeito à diversidade sexual, estratégias que contribuam para a promoção da convivência pacífica e respeitosa e atividades que fortaleçam vínculos familiares e comunitários.
- 16 Estímulo à adoção de hábitos de vida saudáveis, como alimentação adequada e saudável, práticas corporais e atividades físicas, controle do álcool, tabaco e outras drogas, entre outros.



# MUNICÍPIO DE VERA CRUZ DO OESTE

CNPJ: 78.101.821/0001-01

ESTADO DO PARANÁ

17 Oferta de práticas integrativas e complementares no cuidado integral do adulto, do idoso, da criança e do adolescente.

18 Promoção da paternidade responsável e ativa.

19 Promoção de alimentação e hábitos saudáveis na criança e no adolescente.

20 Promoção do envelhecimento ativo e saudável.

21 Promoção e apoio ao aleitamento materno exclusivo até 6 meses e continuado até 2 anos ou mais e manejo de problemas relacionados à lactação.

22 Promoção, aconselhamento e cuidado integral à saúde sexual e reprodutiva dos adolescentes: orientação individual e em grupos de métodos contraceptivos; gestão de risco; oferta e dispensa de insumos de prevenção e testes rápidos.

## **ATENÇÃO E CUIDADOS CENTRADOS NO ADULTO E NO IDOSO**

### Cuidados e Atenção à Saúde da Mulher

23 Assistência ao pré-natal da gestante e do parceiro, com utilização da Caderneta da Gestante.

24 Assistência no período do puerpério.

25 Assistência à mulher no período do climatério.

26 Abordagem em saúde sexual e reprodutiva: orientação individual e em grupos de métodos contraceptivos; gestão de risco; oferta e dispensação de insumos de prevenção e testes rápidos; disfunções sexuais; avaliação preconcepção; diagnóstico precoce de gravidez e orientação sobre infertilidade conjugal.

27 Manejo de problemas ginecológicos mais comuns: sangramento uterino anormal, miomatose, corrimento vaginal (abordagem sindrômica) e dor pélvica.

28 Prevenção, identificação, acolhimento e acompanhamento de situações de violência contra mulheres, violência sexual, intrafamiliar e de gênero, preferencialmente em parceria intersetorial com serviços de assistência social e segurança pública.

29 Manejo de problemas mamários comuns relacionados à lactação.

30 Rastreamento para neoplasia de colo uterino e acompanhamento da mulher com diagnóstico de câncer do colo uterino.

31 Rastreamento para neoplasia de mama e acompanhamento da pessoa com diagnóstico de câncer de mama.

### Cuidados e Atenção à Saúde do Idoso

32 Atendimento domiciliar para pessoas idosas restritas ao lar ou com dificuldade de mobilidade, incluindo informações, orientações de saúde, aconselhamento e apoio aos familiares/cuidadores.



# MUNICÍPIO DE VERA CRUZ DO OESTE

CNPJ: 78.101.821/0001-01

ESTADO DO PARANÁ

33 Identificação e acompanhamento da pessoa idosa vulnerável, em risco de declínio funcional ou frágil (multimorbidades, polifarmácia, internações recentes, incontinência esfinteriana, quedas recorrentes, alteração de marcha e equilíbrio, comprometimento cognitivo, comprometimento sensorial, perda de peso não intencional, dificuldade de mastigação e/ou deglutição, sinais e sintomas de transtornos de humor, insuficiência familiar, isolamento social, suspeitas de violência, grau de dependência para atividades da vida diária) com o estabelecimento de um plano de cuidados adaptado a cada caso.

34 Prevenção, identificação, acolhimento e acompanhamento de situações de violência contra idosos, preferencialmente em parceria intersetorial com serviços de assistência social e segurança pública.

35 Prevenção de acidentes domésticos, quedas e fraturas.

36 Prevenção, identificação, tratamento e acompanhamento de distúrbios nutricionais no adulto e idoso.

37 Acompanhamento de adultos e idosos em cuidados integrados e continuados, incluindo cuidados paliativos, com orientação aos familiares/cuidadores.

38 Atendimento das populações em situação de vulnerabilidade, como população vivendo em situação de rua e quilombola.

39 Atendimento à demanda espontânea com avaliação de risco para adultos e idosos.

40 Acompanhamento de pessoas com doenças relacionadas ao trabalho.

41 Atendimento domiciliar de pessoas em situação de restrição ao leito/acamados, com impossibilidade de locomoção, assim como em situações com indicação de avaliação domiciliar pós-óbito ou de resistência ao tratamento.

42 Prevenção, busca ativa, diagnóstico, tratamento e acompanhamento da pessoa com hanseníase.

43 Prevenção, rastreamento de sintomáticos respiratórios, diagnóstico, tratamento e acompanhamento da pessoa com tuberculose (tratamento de primeira linha, tratamento diretamente observado, rastreamento em sintomáticos respiratórios e busca de contatos de pacientes com tuberculose pulmonar).

44 Prevenção, identificação e aconselhamento em relação ao uso abusivo de álcool e outras drogas.

45 Prevenção, identificação, aconselhamento e tratamento em relação ao tabagismo.

46 Prevenção, rastreamento, diagnóstico, tratamento e acompanhamento da pessoa com diagnóstico de sífilis, hepatites virais, outras IST e da pessoa vivendo com HIV, com atenção especial a populações-chave.

47 Rastreamento de neoplasia de cólon e reto em pessoas entre 50 e 75 anos.

48 Rastreamento e acompanhamento de DM2 em adultos assintomáticos.

49 Rastreamento e identificação de risco cardiovascular global (RCVG) visando à realização de escore para estratificação de risco cardiovascular.

50 Identificação, manejo e acompanhamento da pessoa com diabetes mellitus (DM).



# MUNICIPIO DE VERA CRUZ DO OESTE

CNPJ: 78.101.821/0001-01

ESTADO DO PARANÁ

51 Identificação, manejo e acompanhamento da pessoa com hipertensão arterial sistêmica (HAS).

52 Manejo e acompanhamento da pessoa com doenças cardiovasculares: doença arterial periférica, doença aterosclerótica, dor torácica, insuficiência cardíaca, palpitações e arritmias crônicas, varizes, síndrome pós-trombótica.

53 Manejo e acompanhamento da pessoa com condições endocrinológicas mais prevalentes: hipotireoidismo, hipertireoidismo, nódulos de tireoide, obesidade e dislipidemia.

54 Manejo de pessoas com parasitoses intestinais.

55 Manejo e acompanhamento de pessoas com exposição e agravos a doenças negligenciadas, como raiva, doença de Chagas, esquistossomose, leishmaniose (visceral e cutânea), tracoma e malária.

56 Manejo de arboviroses (dengue, zika, febre amarela e chikungunya).

57 Manejo das condições mais prevalentes do aparelho digestivo: dispepsia, refluxo gastroesofágico, alterações de hábito intestinal, gastroenterites, hemorroidas e outras doenças orificiais, dor abdominal, esteatose hepática, alterações laboratoriais hepáticas.

58 Manejo de doenças crônicas respiratórias mais prevalentes: Asma, DPOC, tosse crônica, apneia obstrutiva do sono, dispneia, nódulos pulmonares.

59 Manejo das condições neurológicas mais frequentes: cefaleia, síndromes demenciais, síndrome do túnel do carpo, epilepsia, acidente vascular encefálico, doença de Parkinson, vertigem, paralisia facial.

60 Manejo das condições musculoesqueléticas mais prevalentes: lombalgia, cervicalgia, osteoartrite, dor no ombro, bursite/tendinite, dor no quadril, problemas de mãos/ punhos, dor no joelho, patologias do tornozelo e pé, disfunção temporomandibular (DTM), fibromialgia, osteoporose, gota.

61 Manejo das condições geniturinárias mais prevalentes: doença renal crônica (pacientes renais crônicos não transplantados), infecção urinária, litíase renal, hiperplasia prostática benigna, incontinência urinária.

62 Manejo das condições hematológicas mais prevalentes no âmbito da APS: anemia, anemia falciforme, linfonodomegalia periférica, leucopenia, leucocitose, trombocitopenia, trombocitose.

63 Manejo das condições mais prevalentes em dermatologia: acne, celulites, dermatites, erisipela, escabiose, feridas, furúnculo, herpes simples, herpes zoster, hiperidrose, intertrigo, larva migrans, micoses, miliária, nevos, pediculose, piodermites, doenças das unhas, psoríase, tungíase, urticária, verrugas.

64 Manejo das condições mais prevalentes em oftalmologia: conjuntivite, hordéolo e calázio e blefarite.

65 Manejo das condições mais prevalentes em otorrinolaringologia: vertigem, rinossinusite, otite, hipoacusia, amigdalite bacteriana, obstrução nasal, apneia do sono, labirintopatia, epistaxe.



66 Manejo das condições mais prevalentes em alergia e imunologia: rinite alérgica, eczemas alérgicos, urticária/angioedema, alergia à picada de insetos, alergias alimentares, alergia a medicamentos.

67 Identificação e manejo da pessoa em situação de sofrimento psíquico e com transtornos mentais mais prevalentes: sofrimento emocional e tristeza, transtornos depressivos, de ansiedade, do espectro obsessivo-compulsivo e/ou pós-traumático, transtornos por uso de substâncias (álcool, tabaco e drogas ilícitas), transtorno de déficit de atenção/hiperatividade, transtorno do humor bipolar, transtornos psicóticos e ações de prevenção ao suicídio e automutilação.

## **ATENÇÃO E CUIDADOS CENTRADOS NA CRIANÇA E NO ADOLESCENTE**

68 Prevenção, identificação, tratamento e acompanhamento de situações relacionadas a distúrbios nutricionais (baixo peso, desnutrição, sobrepeso e obesidade).

69 Rastreamento em saúde da criança: triagem neonatal (teste do pezinho e reflexo vermelho) e identificação precoce de sopros cardíacos.

70 Suplementação nutricional (vitaminas, minerais) quando indicado.

71 Prevenção, busca ativa, diagnóstico, tratamento e acompanhamento da criança e adolescente com hanseníase.

72 Prevenção, rastreamento de sintomáticos respiratórios, diagnóstico, tratamento, acompanhamento e investigação de contactantes da criança e adolescente com diagnóstico de tuberculose.

73 Acompanhamento da criança com microcefalia / zika vírus.

74 Prevenção, rastreamento, diagnóstico, tratamento e acompanhamento da criança e adolescente com sífilis, hepatites virais, HIV e outras ISTs.

75 Prevenção, identificação, aconselhamento e tratamento em relação ao tabagismo.

76 Prevenção, identificação e aconselhamento em relação ao uso abusivo de álcool e outras drogas.

77 Prevenção, identificação, acolhimento e acompanhamento de situações de violência contra crianças e adolescentes, preferencialmente em parceria intersetorial com serviços de assistência social e segurança pública.

78 Prevenção e promoção da segurança da criança e do adolescente contra injúrias físicas.

79 Acompanhamento de crianças e adolescentes com necessidades de cuidados paliativos, oferecendo orientações aos familiares/cuidadores e demonstrando o que pode ser realizado para conforto da criança/adolescente.

80 Atendimento domiciliar de crianças e adolescentes acamadas, com impossibilidade de locomoção, em algumas situações pós-óbito ou de resistência ao tratamento.

81 Identificação e acompanhamento de crianças e adolescentes com dificuldade de aprendizado e problemas relacionados ao contexto escolar e/ou trabalho infantil.



# MUNICÍPIO DE VERA CRUZ DO OESTE

CNPJ: 78.101.821/0001-01

ESTADO DO PARANÁ

82 Identificação e acompanhamento de crianças e adolescentes com deficiências físicas e/ou mentais.

83 Identificação e manejo de problemas de crescimento e desenvolvimento na infância e adolescência.

84 Identificação e seguimento de crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade (violência, trabalho infantil, medida socioeducativa, acolhimento institucional, em situação de rua, migrantes e refugiados).

85 Atendimento à demanda espontânea com avaliação de risco.

86 Atendimento de urgências/emergências para crianças e adolescentes.

87 Identificação e manejo dos problemas mais comuns do recém-nascido e lactente: cólicas do lactente, regurgitação e vômitos, constipação intestinal, monilíase oral, miliária, dermatite das fraldas, impetigo, dermatite seborreica, icterícia, problemas do umbigo, hérnia inguinal e hidrocele, testículo retido, displasia do desenvolvimento do quadril.

88 Identificação e manejo de condições graves de saúde em crianças menores de 2 meses: convulsões, letargia/flatidez, esforço respiratório (tiragem subcostal, batimento de asas do nariz, apneia), gemido/estridor/sibilância, cianose central, palidez intensa, distensão abdominal, peso < 2000g, enchimento capilar lento (>2s), pústulas ou vesículas na pele, manifestações de sangramento (equimoses, petéquias e/ou hemorragias), secreção purulenta do ouvido ou da conjuntiva.

89 Identificação e manejo dos problemas mais comuns na infância: asma, deficiência de ferro e anemia, parasitoses intestinais, febre, infecções de vias aéreas superiores, excesso de peso em crianças, diarreia aguda, rinite alérgica, eczemas alérgicos, urticária/angioedema, alergia à picada de insetos.

90 Atendimento aos agravos prevalentes na adolescência: atraso puberal, puberdade precoce, acne, dor escrotal (criptorquidismo, torção testicular, epididimite, varicocele), ginecomastia puberal, dismenorreia, obesidade, vulvovaginites.

91 Identificação, manejo e acompanhamento do adolescente com hipertensão arterial sistêmica, diabetes mellitus e/ou com dificuldades na acuidade visual.

92 Manejo das doenças crônicas respiratórias mais prevalentes.

93 Atendimento e escuta do adolescente em qualquer situação, mesmo desacompanhado, conforme o Estatuto da Criança e do Adolescente.

94 Identificação, acompanhamento e atenção integral à adolescente gestante e puérpera.

95 Identificação, acompanhamento e manejo de crianças e adolescentes em sofrimento psíquico incluindo ações de prevenção ao suicídio com adolescentes.

## **PROCEDIMENTOS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE**

96 Abordagem e tratamento da pessoa com alterações em seu pé devido a doenças neuropáticas, como diabetes mellitus (DM) e hanseníase.



# MUNICÍPIO DE VERA CRUZ DO OESTE

CNPJ: 78.101.821/0001-01

ESTADO DO PARANÁ

- 97 Administração de medicamentos por via intradérmica, intramuscular, nasal, ocular, otológica, oral, parenteral, retal, subcutânea e tópica.
- 98 Aferição, monitoramento de pressão arterial e realização de glicemia capilar.
- 99 Aplicação de ácido tricloroacético - cauterização química de pequenas lesões de pele.
- 100 Realização do parto em casos de urgência / emergência, quando não houver possibilidade de remoção para serviços mais adequados em tempo oportuno.
- 101 Biópsia/punção de tumores superficiais de pele.
- 102 Busca ativa de faltosos e contactantes/parcerias de pessoas com doenças transmissíveis.
- 103 Sondagem vesical (de alívio e de demora).
- 104 Cirurgia de unha (cantoplastia).
- 105 Coleta de exames (urina, fezes, sangue, escarro e linfa).
- 106 Coleta de material para realização do citopatológico cérvico uterino.
- 107 Colocação de imobilização provisória (bandagens e enfaixamentos).
- 108 Cuidados com estomas (digestivos, urinários e traqueais).
- 109 Curativos simples e curativos complexos com ou sem coberturas especiais.
- 110 Desbridamento autolítico, enzimático ou mecânico.
- 111 Drenagem de abscesso.
- 112 Drenagem de hematoma subungueal.
- 113 Estesiometria (teste de sensibilidade).
- 114 Exérese de calosidades.
- 115 Exérese de cistos, lipomas e nevos.
- 116 Vacinação / administração de vacinas.
- 117 Inalação com espaçador e nebulímetro.
- 118 Inserção e retirada de DIU.
- 120 Realização de práticas integrativas e complementares (auriculoterapia/acupuntura/ agulhamento seco/infiltração de anestésico em ponto-gatilho/fitoterapia).
- 121 Retirada de leite mamário.
- 122 Acompanhamento e cuidados a pessoas em tratamento com oxigenioterapia domiciliar.
- 124 Realização de Prova do Laço para avaliação de pessoas com quadro clínico suspeito de dengue.





# MUNICIPIO DE VERA CRUZ DO OESTE

CNPJ: 78.101.821/0001-01

ESTADO DO PARANÁ

- 125 Remoção de cerume de conduto auditivo externo (lavagem otológica).
- 126 Remoção de molusco contagioso.
- 127 Remoção manual de fecaloma.
- 128 Remoção não cirúrgica de vermes e parasitas.
- 120 Retirada de pontos.
- 130 Retirada/remoção de corpo estranho.
- 131 Sondagem nasogástrica.
- 132 Suturas de lesões superficiais de pele.
- 133 Tamponamento da epistaxe.
- 134 Terapia de reidratação oral
- 137 Teste rápido para hepatite B.
- 138 Teste rápido para hepatite C.
- 139 Teste rápido para HIV.
- 140 Teste rápido para sífilis.
- 141 Tratamento de feridas.
- 142 Tratamento de miíase furunculoide.
- 143 Tratamento/cuidado da pessoa com queimaduras (exceto grande queimado).
- 145 Utilização de ferramentas de abordagem e orientação comunitária: espaços para abordagem comunitária na unidade de saúde ou outro ponto da comunidade, grupos, realização de oficinas, elaboração de materiais educativos/informativos, territorialização (conhecendo todos os pontos de apoio da comunidade, sejam da saúde ou não), terapia comunitária e utilização dos dados para realização de vigilância epidemiológica.
- 146 Utilização de referência e contrarreferência como ferramentas para o compartilhamento do cuidado com os demais serviços da rede de atenção, bem como os serviços de apoio assistencial, como o Telessaúde.
- 147 Verificação de sinais vitais (temperatura (preferencialmente axilar), frequência cardíaca, frequência respiratória, pressão arterial e dor).
- 148 Troca de sonda de cistostomia.
- 149 Troca de cânula de traqueostomia.

## **ATENÇÃO E CUIDADOS RELACIONADOS À SAÚDE BUCAL - ODONTOLOGIA**



## Procedimentos de Promoção e Prevenção em Saúde Bucal

- 150 Ação coletiva de aplicação tópica de flúor gel.
- 151 Ação coletiva de escovação dental supervisionada.
- 152 Aplicação tópica de flúor (individual por sessão).
- 153 Atendimento odontológico da gestante.
- 154 Atividade educativa / orientação em grupo na atenção primária.
- 155 Consulta/atendimento domiciliar.
- 156 Evidenciação de placa bacteriana.
- 157 Exame bucal com finalidade epidemiológica.
- 158 Orientação de higiene oral.
- 159 Orientação de higienização de próteses dentárias.

## Procedimentos Clínicos

- 160 Acesso a polpa dentária e medicação (por dente).
- 163 Aplicação de selante (por dente).
- 164 Atendimento de urgência odontológica na APS.
- 166 Capeamento pulpar.
- 171 Curativo de demora com ou sem preparo biomecânico.
- 172 Curetagem periapical.
- 173 Diagnóstico de distúrbio de articulação têmporo-mandibular (ATM).
- 174 Drenagem de abscesso da boca e anexos.
- 175 Excisão e sutura de lesão na boca.
- 176 Excisão de lesão e/ou sutura de ferimento da pele, anexos e mucosas (boca e anexos).
- 178 Exodontia de dente decíduo.
- 179 Exodontia de dente permanente.
- 180 Exodontia múltipla com alveoloplastia.
- 186 Primeira consulta odontológica programática.
- 187 Profilaxia e remoção de placa bacteriana.
- 188 Pulpotomia dentária.



# MUNICÍPIO DE VERA CRUZ DO OESTE

CNPJ: 78.101.821/0001-01

ESTADO DO PARANÁ

- 189 Radiografia interproximal (bite wing)
- 190 Radiografia periapical.
- 191 Raspagem e alisamento subgengivais por sextante.
- 192 Raspagem, alisamento e polimento supragengivais por sextante.
- 193 Realização de procedimento estético em urgência sentida (ex.: necessidade do trabalho).
- 196 Restauração de dente decíduo posterior.
- 197 Restauração de dente decíduo anterior.
- 198 Restauração de dente permanente anterior.
- 199 Restauração de dente permanente posterior.
- 200 Retirada de pontos de cirurgias básicas de pele/anexo e mucosas (boca e anexos).
- 201 Selamento provisório de cavidade dentária.
- 202 Tratamento cirúrgico de hemorragia buco-dental.
- 203 Tratamento de alveolite.
- 204 Tratamento de gengivite ulcerativa necrosante aguda (GUNA).
- 205 Tratamento de lesões da mucosa oral.
- 207 Tratamento de pericoronarite.
- 210 Tratamento inicial do dente traumatizado.
- 211 Tratamento restaurador atraumático (TRA).

## REFERÊNCIAS

**CARTEIRA DE SERVIÇOS DA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE (CaSAPS)**, Versão Profissionais de Saúde e Gestores, MINISTÉRIO DA SAÚDE, Secretaria de Atenção Primária à Saúde, Departamento de Saúde da Família, Brasília – DF 2020.